

Ganztag am Heinrich Mann Gymnasium

AG Programm 2022/23

Klassenstufen 7 und 8



Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Erziehungsberechtigte und Eltern,

hier kommt das nagelneue AG-Programm! Wir haben wieder ein Angebot aus bewährten „Klassikern“ und neuen Ideen zusammengestellt, bunt wie unsere Schule. Wir hoffen, dass die AGs, wie letztes Schuljahr auch, das ganze Schuljahr unterrichtet werden können. Aber wie sich die Coronalage auch entwickelt: Selbstverständlich werden wir auch in den AGs vorsichtig agieren und alle Hygieneregeln genau beachten.

Die AG-Schiene liegt für die Stufen 7 und 8 am Montag im 5. Block. Bis auf eine Ausnahme finden alle AGs in diesem Zeitraum statt.

Die Wahl wird in diesem Jahr digital ablaufen. Unter dem folgenden Link ist ein Wahlzettel abrufbar:

<https://forms.office.com/r/YH8vrxbZne>

Dabei ist zu beachten dass die Schüler:innen unter ihrem eigenen Teams-Account eingeloggt sein müssen, nur dann funktioniert der Link und dadurch

ist gewährleistet, dass die Wahl auch den Schüler:innen zugeordnet werden können.

Alle Schüler:innen sollen bitte drei AG-Wünsche angeben (Erst-, Zweit und Drittwahl), die Information über die Zuteilung der AG erfolgt dann in der Schule.

Bei Fragen und Problemen in Zusammenhang mit der Wahl könnt ihr / können Sie sich gerne an mich wenden: joern.winter@hmg-koeln.de.

In begründeten Ausnahmefällen ist es weiterhin möglich, sich von der Teilnahme an der AG befreien zu lassen, wenn z.B. Leistungssporttraining in der Zeit der AG stattfindet.

Über das AG-Angebot hinaus sind wir am HMG weiterhin dabei, unseren Ganztag zu entwickeln, um die Schule besser auf die Herausforderungen unserer Zeit einzustellen. Hierbei ist uns besonders wichtig, individuellen Bedürfnissen auch individuell begegnen zu können und die Schule als Lern- und Lebensraum attraktiv zu halten.

Dafür haben wir montags bis donnerstags die **Lernzeit Plus** eingeführt, eine freie, beaufsichtigte Lernzeit, die von allen unseren Schülerinnen und Schülern genutzt werden kann, wenn es Bedarf nach zusätzlicher Arbeitszeit in der Schule gibt. Dort stehen auch immer Lehrkräfte zur Verfügung, um Fragen zu den Aufgaben zu beantworten und konkrete Hilfestellung zu geben. Die Teilnahme an diesen Lernzeiten ist offen (sofern man sich an die allgemeinen Regeln hält) und muss nicht in der Schule vorher angemeldet werden. So kann sie spontan und individuell (statt der Nachmittagsbetreuung) dann genutzt werden, wenn es nötig ist. Die Lernzeiten finden in der Mensa statt, montags bis mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr, donnerstags von 15:15 bis 16:00 Uhr.

Montags bis donnerstags sind außerdem bis 16:00 Uhr die Ganztagsräume geöffnet für schulbezogene Aktivitäten. Es können sich hier z.B. Arbeits- oder Lerngruppen treffen, längerfristige klassen- und stufenübergreifende Arbeitsgemeinschaften eine Heimat finden. Hier muss allerdings vorher die Nutzung mit dem Ganztagsteam abgeklärt werden.

Wenn Interesse besteht, den Ganztag am HMG weiter zu entwickeln, um für unsere Schülerinnen und Schüler eine offene Schule als Lern- und Lebensraum zu gestalten, dann spricht / sprechen Sie uns an. Wir sind für Vorschläge und Ideen dankbar!

Aber nun viel Spaß beim Durchstöbern des AG-Programms.

Für das Ganztagsteam,

Jörn Winter
(Koordination Ganztag)

Entdecke dein Veedel!

Leitung: Frau Schuchardt

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Ihr findet auch, der Kölner Norden ist viel besser als sein Ruf? Na, dann haben wir etwas gemeinsam. Wenn du interessante Orte kennst oder kennen lernen möchtest, gerne recherchierst, schreibst oder zeichnest, dann passt diese AG zu dir.

Dich erwartet ein sehr abwechslungsreiches Programm: Wir sammeln eure Lieblingsorte und lernen, diese anschaulich zu beschreiben. Wir recherchieren, machen Fotos, bearbeiten Bilder und zeichnen. Am Ende lest ihr euren Text zu eurem Lieblingsort ein und wir erstellen daraus eine Tour durch den Kölner Norden. Dabei unterstützt uns eine Künstlerin und Mediendesignerin.

Unser Ziel? Eine von uns erstellte Stadtführung, die wir der Schulgemeinde, euren Eltern, Freunden zur Verfügung stellen können, damit sie euren Kölner Norden kennenlernen können.

Medienscouts

Leitung: Frau Domnink
Herr Dierenbach

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Interessierst du dich für Medien? Möchtest du jüngeren Schüler:innen dabei helfen, bewusster und kritischer mit Medien umzugehen?

Dann bist du hier genau richtig!

Bei den Medienscouts lernst du, deine Medienkompetenz zu erweitern und dieses Wissen an jüngere Mitschüler:innen in Workshops oder in Beratungsstunden weiterzugeben.

Du wirst im Laufe der Zeit viel über Cybermobbing, Datenschutz, Social Media, Messenger und Smartphones erfahren. Wenn es dir Spaß macht, anderen zu helfen und dich für unsere Schule zu engagieren, dann freuen wir uns auf dich!

Schulsanitätsdienst

Leitung: Frau Creutz

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Du bist hilfsbereit, Nervenstark und in jeder Notlage bewahrst du Ruhe und Coolness?

Du wolltest schon immer erfahren, was die Schulsanitäter an unserer Schule machen und könntest dir vorstellen, den Schulsanitätern beizutreten?

Dann mach bei der AG Sanitätsdienst mit und schnupper in die vielfältigen Aufgabenbereiche des Schulsanitätsdienst hinein. Lerne etwas über die stabile Seitenlage, wie ein Verband richtig zum Einsatz kommt oder wie ein Notruf abgesetzt wird.

Gemeinsam steigen wir während des Schuljahres in diese Thematik ein und eignen uns nützliche Kenntnisse und Fähigkeiten an.

Repair-Café

Leitung: Herr Quast

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Findest du es auch schade, kaputte aber eigentlich noch gute Sachen wegzuschmeißen? Hast du Interesse am handwerklichen Arbeiten mit Säge, Bohrer, Schleifmaschine und Lötkolben?

Dann komm zu ins Repaircafé.

Hier lernst du, wie man defekte Dinge wie, z.B. Tischtennisschläger, Stühle, Taschen und Schuhe reparieren kann und leistest gleichzeitig einen tollen Beitrag für die Umwelt.

Die Welt der Schokolade

Leitung: Frau Wagner

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Milkschokolade, Zartbitterschokolade, weiße Schokolade mit Crispies... Was ist deine Lieblingsorte?

Zusammen wollen wir erkunden, woher die Schokolade zu uns kommt und wie sie hergestellt wird. Welche Bedeutung hat Schokolade in anderen Kulturen?

All das wollen wir in unserer AG herausfinden und natürlich gibt es auch ab und zu ein Stück Schokolade. Unser Highlight ist ein gemeinsamer Besuch im Schokoladenmuseum.

Ich freue mich auf euch!

Schach

Leitung: Herr Rummel

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr

Wenn du dich für Schach interessierst, dann bist du hier genau richtig.

Du kannst als totale:r Anfänger:in oder als fortgeschrittene:r Schachspieler:in an der Schach AG teilnehmen. Ziel ist es, dass alle entsprechend ihrer Kenntnisse im Laufe der AG ein oder mehrere persönliche Schach-Diplome erwerben können und vor allem Spaß am Schachspielen haben. Deshalb wird auch freies Spielen besonders gefördert.

Du wirst sehen: „Das Spiel der Könige“ wird nie langweilig und schärft nicht nur deinen Verstand, sondern macht auch super viel Spaß!



Gesellschaftsspiele

Leitung: Frau Wodicka

Stufen: ab Stufe 7

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Hast du Spaß an einer entspannten Spielerunde mit deinen Freundinnen und Freunden? Dann komm doch in die Gesellschaftsspiele-AG.

Wir werden Gesellschafts- und Kartenspiele jeder Art spielen (Uno, Tabu, Stadt/Land/Fluss, Cluedo,...), eigene Ideen und Spiele sind willkommen!

Im besten Fall lernen wir alle unser neues Lieblingsspiel kennen.

Schicksalswürfel

Leitung: Herr R. Hahn

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Du möchtest mit einer Gruppe von unerschütterlichen Gefährten Abenteuer erleben? Du möchtest Drachen sehen, Magie erleben und dich im Kampf gegen die Mächte der Finsternis beweisen? Eines Tages erscheinen dreizehn Zwerge in deinem gemütlichen Esszimmer und suchen einen Meisterdieb? Oder hast du vielleicht einen magischen Ring geerbt, der unbedingt in den Feuern eines Vulkans eingeschmolzen werden muss?

Nun, keine Sorge! Hier kannst du all das und viel mehr erleben... aber pass auf, denn das Schicksal hat einen seltsamen Sinn für Humor!

In dieser AG wirst du „Das Schwarze Auge“ kennen lernen. In diesem Spiel geht es darum, gemeinsam mit den anderen Mitspielern und mit Hilfe der Würfel eine Geschichte zu erzählen, Probleme zu lösen und am Ende siegreich aus der Schlacht gegen das Böse hervorzugehen.

Escape Rooms

Leitung: Frau Smicek

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Vielleicht kennt ihr schon sogenannte „Escape Rooms“ oder „Exit Games“, bei denen man eine Reihe von Rätseln lösen, Schlüssel finden oder verschiedene Codes knacken muss, damit man aus einem Raum ausbrechen oder ein Spiel gewinnen kann. Nein!? Dann wird es höchste Zeit!

In dieser AG könnt ihr euren eigenen Escape Room kreieren und versuchen, die Rätsel eurer MitstreiterInnen zu lösen. Der Phantasie sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Ich freue mich auf euch!

Chor

Leitung: Frau Prinz

Stufen: ab Stufe 7

Termin: diese AG liegt außerhalb der regulären AG-Zeiten! Der Termin liegt noch nicht fest und wird mit den Teilnehmer:innen vereinbart.



Gemeinsames Singen macht gute Laune, gibt Kraft und entspannt.

Nach der langen Zeit, in der wegen Corona nicht gesungen werden durfte, freuen wir uns daher besonders, dass wieder gemeinsam gesungen werden kann - natürlich unter Beachtung der aktuellen Regeln.

Wir singen alles, was uns Spaß macht - für uns, aber auch für die Bühne.

Damit an dieser AG auch Schüler:innen der MTM-Klassen und interessierte Oberstufenschüler:innen teilnehmen können, suchen wir einen Termin außerhalb der AG-Zeiten.

Auf die Bühne, fertig, los! - Dance & Theater

Leitung: Frau Amon

Stufen: ab Stufe 7

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Wenn dich der Rhythmus vom Sofa reißt, du die Bühne gerne im Sturm eroberst und du Lust hast auch konzentriert an einer Performance im Bereich Tanz und Theater zu arbeiten, die vor einem Publikum (z.B. an Karneval) vorgestellt wird, dann ist diese AG genau das Richtige für dich.

Zu Anfang werden wir verschiedene Tanzmoves spielerisch ausprobieren und langsam gemeinsam eine Choreographie entwickeln. Wir werden dabei an unserer Bühnenpräsenz arbeiten und schauspielerische Elemente aus dem Bewegungstheater und der Pantomime mit einbeziehen.

Bis es heißt: Auf die Bühne, Fertig!, Los!

Film

Leitung: Herr Winter

Stufen: ab Stufe 7

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Eigentlich alle lassen sich gerne von Filmen gefangen nehmen. Ein Superhelden-Blockbuster, eine lustige Comedy, fantastische Animes oder eine düster-stimmungsvolle Miniserie - bei allen Unterschieden, es sind oft ganz ähnliche Tricks und Techniken der „bewegten Bilder“ die uns begeistern.

In dieser AG wollen wir selbst Filmemacher und Regisseurinnen werden. Wir lernen grundlegende Elemente von Film wie Kameraperspektiven, Schnitt, Montage, Storytelling, Musik usw. und versuchen, unsere eigenen Filmprojekte zu realisieren.

Also: Ton ab, Kamera läuft, Klappe und ... Action!

Silentium

Leitung: Frau Grimm

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Du findest die Schule manchmal etwas wild, wuselig oder anstrengend und wünschst dir Zeit und einen Ort, um mal etwas Ruhe zu haben?

Dann Komm doch ins Silentium.

„Silentium“ heißt „Ruhe“ auf Latein. Und das ist auch Programm:

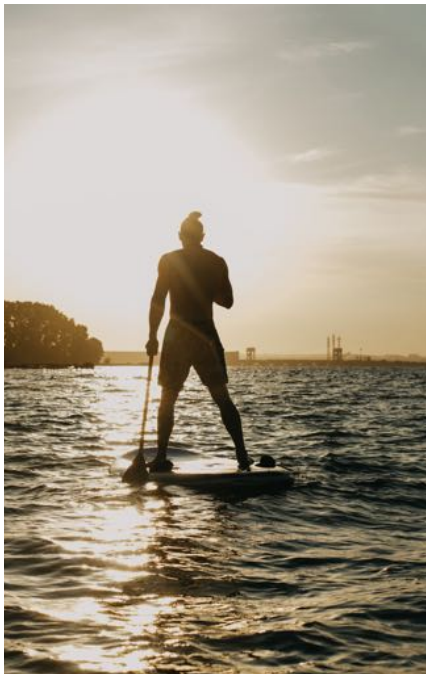
Hier hast du Zeit und Ruhe zu lesen, Aufgaben zu erledigen, dich zu entspannen, zu malen, Vokabeln zu lernen, auf Phantasiereise zu gehen... oder einfach mal die Stille zu genießen.

Wassersport am Fühlinger See

Leitung: Herr Braun

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



In der Wassersport AG machen wir vor allem Wassersport am Fühlinger See. Je nach Wetterbedingung erlernen wir SUP (Stand-up-Paddling), Windsurfen oder andere Sportarten.

Als Grundvoraussetzung brauchst du das Deutsche Schwimmabzeichen Silber.

Aber keine Angst: Wenn das Wetter nicht mitspielt, gibt's ein Ersatzprogramm!

Wenn die AG am Fühlinger See stattfindet, endet die Unterrichtsveranstaltung dort. Um rechtzeitig den See zu erreichen, muss eventuell die Mittagspause etwas verkürzt werden. Der Weg von der Schule zum Fühlinger See wird von den Schülerinnen und Schülern nach vorheriger Einweisung selbstständig und unbeaufsichtigt zurückgelegt.

Mädchen-Fußball

Leitung: Herr Feisel
in Kooperation mit dem SV Auweiler-Esch 59 e.V.

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Fußball ist nur was für Jungs? Von wegen!

In der AG „Mädchenfußball“ verbessert ihr eure Fähigkeiten in den Bereichen Laufen mit dem Ball, Passen, Dribbeln und Schießen.

Die AG-Teilnehmerinnen sollten Motivation und Spaß mitbringen und die Bereitschaft haben, sich draußen auf dem Sportplatz zu bewegen!

In den Spielen ist es außerdem wichtig, Fairness und Teamgeist zu beweisen! Möge die Bessere gewinnen!

Die AG findet auf dem Fußballplatz des Vereins SV Auweiler-Esch 59 e.V. statt, der mit dem Fahrrad oder Bus gut zu erreichen ist. Die Unterrichtsveranstaltung endet dort. Der Weg von der Schule zum Vereinsgelände wird von den Schülerinnen nach vorheriger Einweisung selbstständig und unbeaufsichtigt zurückgelegt.

Tischtennis

Leitung: Herr Ercoban

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Tischtennis macht Spaß! Deshalb sind unsere Platten auf dem Schulhof auch ständig in Beschlag...

Aber darüber hinaus ist Tischtennis auch ein gutes Training für viele Muskelgruppen, Koordination, Gleichgewicht - und ein toller Ausgleich nach einem anstrengenden Schultag!

Also komme in die Tischtennis-AG und verfeinere deine Technik - aber habe vor allem Spaß am Spiel!

Bitte eigene Bälle und Schläger mitbringen!

Real Talk

Leitung: Frau Leonhard in Kooperation mit HennaMond e.v.

Stufen: 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr

Von Tagesschau bis TikTok:

Die Themen Vorurteile, Rollenbilder und Geschlecht finden wir gerade überall.

Warum der Hype?

Wir wollen mit euch diskutieren, ausprobieren, kreativ werden und kritisch hinterfragen. Ihr braucht kein Vorwissen: „U are already perfect!“

Für die Teilnehmenden an dieser AG wird ein Zertifikat ausgestellt, das ihr z.B. bei Bewerbungen beilegen könnt.



Comic & Cartoon

Leitung: Maria Shcheglova
(RheinFlanke)

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Liest du gerne Comics, lachst über Cartoons oder verschlingst spannende Mangas?

Dann hast du bestimmt auch Spaß daran, eigene Comics zu entwerfen. Kannst du nicht? – Doch!

In dieser AG lernst du die schrittweise Ausarbeitung eines Comics – vom Character-Design einer dynamischen Figur bis zur visuellen Darstellung einer selbstgeschriebenen Geschichte.

Karate

Leitung: Sara Tounani-Bedoumia
(RheinFlanke)

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr



Karate ist eine Kampfkunst, die auf gegenseitiger Achtung basiert und dabei Körper & Geist trainiert.

Wir werden uns Techniken der Verteidigung, des Angriffs und des Fallens aneignen und sie kontrolliert und gezielt einsetzen.

Ihr werdet dabei auch ein paar japanische Begriffe kennenlernen. Also: Hajime! :

Spikeball

Leitung: Herr Stoll
(RheinFlanke)

Stufen: 7 und 8

Termin: montags 14:00 - 15:07 Uhr

Spikeball ist ein intensives Ballspiel, das dem Beachvolleyball ähnelt. Gespielt wird zwei gegen zwei.

Wenn Du Lust darauf hast, in einer neuen Ballsportart so richtig durchzustarten, dann komm in die AG!

Du brauchst natürlich Sportkleidung und passende Schuhe sowie eine Wasserflasche.



Bildnachweis:

- S. 4: <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/55/2019-05-01-Köln-Chorweiler-0231.jpg>
- S. 7: <https://www.publicdomainpictures.net/de/view-image.php?image=320844&picture=werkzeuge-clipart>
- S. 8: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Schokolade-braun.jpg>
- S. 9: <https://pxhere.com/de/photo/1341084>
- S. 10: <https://pixabay.com/de/photos/mensch-ärgere-dich-nicht-spielbrett-1745964/>
- S. 11: <https://pxhere.com/de/photo/1004605>
- S. 12: <https://pxhere.com/en/photo/1636597>
- S. 13: <https://www.publicdomainpictures.net/de/view-image.php?image=14880&picture=singende-kinder>
- S. 14: <https://publicdomainvectors.org/de/kostenlose-vektorgrafiken/Hip-Hop-Kinder-tanzen-Vektor-Bild/18470.html>
- S. 15: <https://ccnull.de/foto/film/1002273>
- S. 16: <https://pxhere.com/de/photo/1370185>
- S. 17: <https://www.pexels.com/photo/silhouette-of-a-person-standing-on-a-paddle-board-7538180/>
- S. 18: [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/fe/2021-09-21_Fussball%2C_Frauen%2C_Länder-spiel%2C_Deutschland - Serbien 1DX 4756 by Stepro.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/fe/2021-09-21_Fussball%2C_Frauen%2C_Länder-spiel%2C_Deutschland_-_Serbien_1DX_4756_by_Stepro.jpg)
- S. 19: <https://ccnull.de/foto/tischtennis/1001052>
- S. 21: <https://pxhere.com/de/photo/906006>
- S. 22: <https://vectorportal.com/de/vector/karate-kämpfer-vektorgrafik/3119>
- S. 23: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Roundnet Set BamBall.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Roundnet_Set_BamBall.jpg)